



Projet de vie

Qu'est-ce qu'un projet de vie ?	
Concept / définition	<p>Expression de la projection dans l'avenir de la personne et l'expression de ses aspirations et de ses choix. C'est une démarche plus qu'une méthode, elle a pour but d'améliorer la situation de la personne, il est évolutif, personnel et singulier. Le projet de vie donne du sens à ce que vit la personne.</p> <p>Un projet de vie est individualisé et personnalisé.</p> <p>C'est l'expression du choix, respect de la liberté. C'est à valider par le résident et +/- famille, +/- dans un contexte de vie collective.</p>
Contenu	Des actions banales (faire les courses, promenades...), des désirs difficiles à réaliser (cinéma, aller à l'étranger) et des programmations à +/- long terme (études...)
La genèse du projet de vie	
Années 60	Naissance de la notion de projets et d'objectifs avec le maintien à domicile de la personne âgée, le développement de réseaux et le maintien de l'autonomie
Années 80	L'objectif est de faire des établissements d'hébergements, des lieux de vie. Début d'un projet de médicalisation qui va permettre d'assurer les soins et d'un projet d'animation qui va améliorer les conditions d'accueil en établissement
Années 90	Notion de projet au sein des établissements
Les fondements d'un projet de vie	
Quand est-il utile ?	<p>Évolution personnelle, parcours dans la vie (entrée dans l'âge adulte, volonté de se marier et d'avoir des enfants...)</p> <p>Aux différents stades de la maladie (diagnostic, trachéotomie...)</p> <p>Éléments d'environnement (se retrouver sans un membre proche qui jouait un rôle primordial dans sa vie)</p> <p>La prise en charge actuelle ne correspond plus à ses aspirations</p>
Caractéristiques	<p>C'est une démarche plus qu'une méthode et il a un intérêt seulement si il améliore la situation de la personne</p> <p>Axé sur tous les domaines de la vie : profession, lieu de vie, parcours médical, vie sociale, loisirs, culture, vie personnelle</p> <p>L'observation soignante est essentielle si la personne ne peut exprimer ses souhaits</p>
Donner du sens	
Donner du sens à quoi, dans quel but ?	<p>A la vie de la personne pour lui permettre de se « projeter » dans l'avenir</p> <p>Au projet de soins individualisé de la personne</p> <p>Au travail des soignants afin de sortir du quotidien et de la routine</p> <p>Aussi bien pour le patient que pour la famille</p> <p>Accepter de tenter, avec la personne, un projet difficile et relativiser l'échec au besoin</p> <p>Donner une place d'acteur à la personne en situation de handicap et redonner de la dignité humaine</p>
Le projet de soin dans tout ça ?	
La démarche	<p>Recueil de données</p> <p>Mise en forme du projet et analyse de situation de la personne</p> <p>Synthèse en équipe pluridisciplinaire et avec la personne</p> <p>Validation des objectifs</p>
Les aides supplémentaires possibles	
Plan Personnalisé de Compensation par la MDPH (maison départementale des personnes handicapées)	<p>Loi du 11.02.2005 du code de l'action sociale et des familles :</p> <p>« Les besoins de compensation sont inscrits dans un plan élaboré en considération des besoins et des aspirations de la personne handicapée tels qu'ils sont exprimés dans son projet de vie, formulé par la personne elle-même ou, à défaut, avec ou pour elle par son représentant légal lorsqu'elle ne peut exprimer son avis »</p>
Conclusion	
<p>Projet de vie et projet de soin ont une démarche commune qui permet de donner du sens aux actes et de personnaliser les soins reçus.</p> <p>Il y a nécessité pour les deux d'une collaboration étroite au sein de l'équipe pluridisciplinaire mais aussi avec le patient afin de le prendre en charge de manière biopsychosociale (globalité)</p>	

